

## Kwaliteit van zorg bij Maat voor Groei

Hoe ik werk, wat je van mij mag verwachten en welke visie en methodieken mij begeleiden.

Bij Maat voor Groei geloof ik dat ieder kind, iedere jongere en ieder gezin kan groeien wanneer er ruimte is voor autonomie, verbondenheid en competentie. Mijn zorg is warm, deskundig en afgestemd op wie jij bent. In dit document lees je hoe ik werk, welke methodieken ik gebruik en hoe ik kwaliteit waarborg.

### 1. Mijn praktijkfilosofie

Mijn werkwijze rust op drie kernwaarden:

#### Autonomie

Ik help kinderen, jongeren en ouders om hun eigen kracht te ontdekken. Ik werk niet vóór jullie, maar mét jullie. Ik stimuleer eigenaarschap, zelfvertrouwen en het gevoel dat je invloed hebt op je eigen ontwikkeling.

#### Verbondenheid

Groei ontstaat in relatie. Daarom werk ik altijd systeemgericht: ik betrek ouders, school en andere belangrijke mensen wanneer dat helpend is. Samenwerking staat centraal.

#### Competentie

Ik bouw aan vaardigheden, inzicht en veerkracht. Ik kijk naar wat wél werkt en versterk dat. Ik sluit aan bij de ontwikkelingsfase en het tempo van het kind of de jongere.

Deze drie pijlers vormen de basis van al mijn interventies, gesprekken en keuzes.

### 2. Mijn methodieken en werkwijze

Ik werk met methodieken die bewezen effectief zijn én passen bij mijn visie op ontwikkeling en opvoeding. Een greep uit mijn aanpak:

- **Handelingsgerichte beeldvorming:** Ik kijk naar het geheel: het kind, het gezin, school, omgeving en onderlinge interacties. Dit geeft een rijk en eerlijk beeld van wat er speelt en wat nodig is. Diagnostiek heet bij Maat voor Groei daarom *handelingsgerichte beeldvorming*.
- **Oplossingsgerichte begeleiding:** Ik richt me op wat werkt, op krachten en op haalbare stappen vooruit. Dit geeft energie, overzicht en motivatie.
- **Cognitieve en gedragstherapeutische technieken:** Ik help kinderen en jongeren om gedachten, gevoelens en gedrag beter te begrijpen en te beïnvloeden, op een speelse en praktische manier.
- **Psycho-educatie:** Ik leg uit wat er gebeurt in hoofd en lichaam, zodat kinderen, jongeren en ouders begrijpen waar gedrag vandaan komt. Inzicht geeft rust en richting.
- **Schemagerichte elementen:** Bij hardnekkige patronen kijk ik naar onderliggende behoeften en ervaringen. Dit helpt om diepere verandering in gang te zetten.
- **Emotieregulatie en stressreductie:** Ik werk met technieken zoals ademhaling, lichaamsbewustzijn, helpende gedachten en praktische tools om spanning te verminderen.
- **Samenwerking met school:** Ik vertaal inzichten naar de klas, zodat kinderen ook daar kunnen groeien. Ik denk mee met leerkrachten en intern begeleiders.
- **Ouderbegeleiding:** Ik ondersteun ouders in het begrijpen van gedrag, het versterken van verbinding en het vinden van helpende opvoedstrategieën.

- **Consultatie en deskundigheidsbevordering:** Voor professionals bied ik consultatie, observatie en advies, altijd met respect voor ieders rol en expertise.

### **3. Voor wie ik er ben**

Ik bied begeleiding, behandeling en diagnostiek aan:

- Kinderen en jongeren van 4 tot 23 jaar
- Ouders en opvoeders
- Scholen en professionals

Ik help bij vragen rondom ontwikkeling, gedrag, emoties, opvoeding, prikkelverwerking, zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en samenwerking binnen het gezin of op school.

### **4. Hoe een traject eruitziet**

#### **Aanmelding en eerste contact**

Binnen enkele werkdagen neem ik contact op om de hulpvraag te verkennen.

#### **Intake**

Samen brengen we in kaart:

- Wat er speelt
- Wat jullie wensen en doelen zijn
- Wat belangrijk is voor veiligheid en welzijn
- Wat er al geprobeerd is

#### **Plan van aanpak**

Ik maak een helder behandelplan met doelen die passen bij jullie situatie en bij de ontwikkelingsfase van het kind of de jongere.

#### **Begeleiding of behandeling**

Ik werk met methodieken die aansluiten bij jullie behoeften en tempo. Ouders en school worden betrokken wanneer dat helpend is.

#### **Evaluatie en afronding**

Ik evalueer regelmatig en pas de aanpak aan wanneer nodig. Bij afronding ontvangen jullie een duidelijk eindverslag.

### **5. Privacy en veiligheid**

#### **Privacy (AVG)**

- Ik verwerk alleen informatie die nodig is voor goede zorg.
- Dossiers worden veilig opgeslagen in een beveiligd EPD.
- Je hebt recht op inzage, correctie en (binnen wettelijke kaders) verwijdering.

#### **Veiligheid**

Ik werk volgens de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling. Ik neem signalen serieus en handel zorgvuldig en transparant.

## **6. Kwaliteit en professionaliteit**

Je kunt rekenen op:

- Een Orthopedagoog-Generalist (NVO OG), geregistreerd bij SKJ, NVO en NIP
- Werken volgens de beroepscode van NVO en NIP
- Continue scholing en intervisie
- Werken volgens actuele richtlijnen uit de jeugdhulp en GGZ
- Jaarlijkse evaluatie van beleid en methodieken

Ik blijf mijn zorg voortdurend verbeteren door feedback van cliënten, ouders, verwijzers en samenwerkingspartners.

## **7. Klachten en inspraak**

Ik vind het belangrijk dat je je gehoord voelt. Heb je een vraag, opmerking of klacht?

- Bespreek het gerust met mij, ik zoek graag samen naar een oplossing.
- Lukt dat niet, dan kun je terecht bij een onafhankelijke klachtenfunctionaris via mijn beroepsvereniging.

## **8. Mijn belofte**

Bij Maat voor Groei krijg je zorg die:

- Warm en persoonlijk is
- Deskundig en zorgvuldig is
- Veilig en transparant is
- Aansluit bij wie jij bent en wat jij nodig hebt
- Gebaseerd is op bewezen methodieken én op echte verbinding

Samen werken we aan groei, op een manier die past.